



LBSV goes Gesundheit – erster Gesundheitskurs beim LBSV Ewald Pipper bietet ab 07. Juli Entspannungskurs an

Hallo Sportfreunde,

bevor wir in einem unserer nächsten Telegramme die Möglichkeit nutzen und einen genaueren Blick auf unsere Tätigkeiten und Fortschritte im Bereich Gesundheitsförderung zu werfen, möchten wir doch den ersten Meilenstein setzen, der die ersten Früchte der harten Arbeit trägt.

Nach intensiver Recherche und entsprechenden Verhandlungen freuen wir als LBSV Bremen e.V. uns sehr, nicht nur als Netzwerkpartner stark aufzutreten, sondern auch aktiv das erste Kursangebot vorstellen zu können, und das nicht nur in Kooperation, sondern im Hause unseres Verbandes. Für uns ist dies sehr wichtig, nachdem uns viel Feedback erreicht hat, doch das Angebot in diese Richtung zu erweitern. Gerade deswegen freuen wir uns über viele Interessenten für diesen Kurs.

Da niemand als der Kursleiter besser die Inhalte schildern kann, findet Ihr neben den Informationen über die Kursinhalte auch einen bildlichen Eindruck sowie die Kontaktdaten, unter denen Ihr Euch anmelden könnt.

Aber nun genug geredet

Fit und entspannt statt unmotiviert und gestresst

Entspannung pur und abschalten vom stressigen Alltag um Anspannungen im alltäglichen Leben besser bewältigen zu können. Mental gestärkt den Tag beginnen und sich gleichzeitig eine kleine Auszeit gönnen, bei der man Geist und Seele so richtig baumeln lassen kann. Probieren Sie eine neuartige Form des Entspannungstrainings doch einfach aus und gönnen Sie sich einmal eine Stunde Wellness für Ihre Seele. Der Unterschied ist deutlich spürbar. Holen Sie sich ein Stück neue Lebensqualität zurück.



Neugierig?

Montags 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Sportzentrum LBSV Bremen, Volkmannstr. 12, 28201 Bremen

Kursleiter: Ewald Pipper

Infos /Anmeldung unter 0175-6705753 oder entspannung@lbsv-bremen.de

Bitte lockere Kleidung sowie Kissen und Decke mitbringen.

Kosten für 5 Entspannungsabende: 40,- €