



## **Neue Kurse in Bremen- Nord**

**Ab November 2009** bietet der  
**LANDESBETRIEBSSPORTVERBAND BREMEN E.V.**  
in Kooperation mit dem **Vegesacker Turnverein e.V.**  
**für alle die Fit bleiben oder werden wollen.**

### **Fit mit Pilates und Entspannung / Präventionssport**

10 x Montag, 20:00 – 21:00 Uhr

Sporthalle Grundschule Aumund / Johann-Lange-Straße

### **Bodyforming und Streching / Präventionssport**

10 x Dienstag, 12:00 – 13:00 Uhr

Sporthalle Johann-Lange-Straße

### **Pilates und Entspannung / Präventionssport**

10 x Dienstag, 16:00 - 17:00 Uhr

Sporthalle Johann-Lange-Straße

### **Anmeldung und weitere Informationen:**

**Kursleiterin**

**Birgit Schäfer**

0421/ 6250278

Nordic-Walking-Treffleiterin

Übungsleiterin P

Sport in der Prävention